

AFFIRMATIONS POUR RESTER MOTIVÉ PENDANT LE 1ER JET

On s'en fiche si c'est moche, l'important est de finir.

J'ai tout le temps de corriger plus tard.

Ce texte n'a pas besoin d'être bon tout de suite.

Le premier jet est fait pour être affreux.

C'est plus important à ce stade d'écrire que d'écrire bien.

Mon seul job est de finir.

C'est juste un brouillon, il suffit de pisser de la ligne.

Je serai tellement fier de moi quand je poserai le point final.

Plus qu'un mois et après repos.

Dans 1h max, j'ai fini ce chapitre.

Je fais le plus dur maintenant, après je serai soulagé.